

# ゆめゆめ

2019年6月27日(木) No.64

【発行】社会福祉法人 くるみ福祉会  
〒582-0026 大阪府柏原市旭ヶ丘3丁目13番82号  
【連絡先】TEL:072-978-3080  
E-mail:yume-kurumi@viola.ocn.ne.jp  
HP:kurumi-fukushikai.net  
<発行責任者> 管理者 北丸 浩一



## 土曜開所 再び!!

～余暇の過ごし方のヒント～

平成から令和へと移り、夢工房くるみでも新たな取組みや行事が始まる中、好評だった取組みを再開することになりました。

昨年10月にグループホームくるみの樹がスタートし、改めて皆さんの週末の過ごし方を考える機会となりました。「週末を楽しく！」は誰もが思うことでしょう。平成30年に策定された第5期柏原市障害福祉計画では移動支援の取り組み状況も公表されています。平成27年度は達成率が89%あったものの、平成29年には56%にまで落ち込んでいます。達成率だけでなく平成29年の年間利用者は約4千人（これは利用を希望している人が少ないのではなく、サービスを提供する事業所やヘルパーさんが不足していることも大きな原因と思われる）。このことは、自治体にも我々の声が届くよう働きかけていかなければいけません。

夢工房くるみでも、以前から移動支援を利用したくてもヘルパーさんがないため事業所が決まらず利用できない、といった相談もあり、土曜開所日を再開することで、外出の機会を創出できればと思います。休日に楽しみたいうお出かけや、スポーツ、または季節の味覚を楽しんだり、普段出来ない経験を提供できる機会になればと思っています。

現在5名のスタッフが実行委員として企画しています。これまでの企画では、4月は奈良県橿原市の昆虫館へ、5月は大阪府貝塚市の二色の浜、6月は奈良県橿原市の昆虫館へ、行楽弁当と共に出かける外出企画と、アイスクリームやムースなど、スイーツ作りを楽しむ屋内企画を実施しました。いずれも、平日の活動とは違つ、素敵な笑顔がたくさん見られています。今後、夏なら海やプール、秋になればスポーツや味覚などなど、季節の楽しみを室内、室外で提案していきます。また、連続して参加するクラブ活動のような企画も考えています。そのうち登山部や写真部みたいなクラブが出来たら楽しいですね！昼食は給食での提供を基本としていますが、お出かけグループなら外食するのも楽しみだと思いますので、企画内容により検討してドンドン取り入れていきます。

さて、いずれにせよ平日頑張ったご褒美ともいえる休日に土曜開所日を利用して頂ければと思います。これからの土曜開所日にご期待ください！

夢工房くるみ サービス管理責任者 大月



### 第12回 くるみ秋まつり



2019.10.19(土)  
開催決定!!

昨年は、グループホームくるみの樹の開所と重なり、開催をお休みさせていただいた「くるみ秋まつり」でしたが、今年は10月19日(土)に、今回で12回目となる秋まつりを開催できることとなりました!

今回も、地域のたくさんの方々に楽しんでいただけるよう、楽しい・美味しい企画を立案中です。詳細が決まるのはもう少し先になりますが、どうぞご期待ください!!

担当：小林

新しい形での  
取り組み

夢	工	房	く	る	み
遠足				①	

夢工房くるみでは、これまで事業所全体の行事として遠足を実施してきました。しかし、皆さんの意見をまとめていくと「行きたい場所」「やりたい事」が様々で、それらの希望を反映するのであれば、班ごとに遠足を実施する方がより希望の遠足に近づくのでは…と思いました。全体の行事でなくなってしまう寂しさもありつつ、思い切った今年には班ごとに取り組みごとになりました。

実施日が分散することで、職員やボランティアスタッフの確保などもしやすく、支援体制が強化されることもあり、これまで実現が難しかったような企画も実施可能となったようです。どのような企画が飛び出すでしょうか？

そんな今年の遠足。今回は、生活介護 チャレンジA班と、就労継続支援B型 くるみの森班の遠足の様子をご紹介します!!

夢工房くるみ サービス管理責任者 大月

## みんなまでBBQ♪

生活介護 チャレンジA班の遠足のテーマは「みんなまでバーベキュー!!」ということになり、場所は程よい距離にある「信貴山のどか村」に決定し、5月17日(金)に行ってきました♪

のどか村では、バーベキューだけでは物足りないと、いちご狩りの体験も楽しみました。

いちごを摘むことに戸惑うOさんや、たくさん食べてニコニコ笑顔のKさんなど、普段の活動では見ることができない皆さんの様子を見て、私たち職員もほっこりした気持ちになりました。

バーベキューでは、お肉や野菜をとても良い表情でモリモリと食べる皆さんの様子が印象的で、帰りの車内では『まだ行きたいね!』と会話も弾み、とても楽しい遠足となりました。

担当：浅田



## 日帰りでは物足りない

就労継続支援B型 くるみの森では、行き先を決めるために、皆さんで遠足会議をしました。日帰りでは無理?という所も含め、色々な意見がいつぱい…皆さんの遠足への熱い思いが伝わる会議となりました。何とか『ユニバーサルスタジアム オジヤパン』にまよまり、その日から『もうすぐやね』『一緒に乗ろうね』『ほんまに行けるの?』など毎日遠足の話で持ちきりでした。

現地では、効率よく回れるよう目的別にグループに分かれて、しゅっぱーっ!! シュラシックパーク、ハリポッター、お宝のショーシ、スヌーピーなどなど、お目当てのアトラクションや、思い思いの食事や買い物もたっぷり楽しみ、帰る車中では「楽しかった!」「また行こうね」と笑顔いっぱい話しておられました。

担当：浦辻

### ◆新商品◆ おかず系「玉ねぎマフィン」

これまでずっと、軽食のようなお菓子を作りたいなあと思っていたのですが、この度、同じ柏原市にある障害福祉施設 高井田苑さんから、利用者さんたちが大切に育てられた新鮮な新玉ねぎを分けていただいたのをキッカケに、おかず系マフィンに挑戦してみることに！

そのまま食べても甘みのある新玉ねぎを、1時間以上かけてじーっくりと炒め、その甘みと香りが活きるようにと、生地にはあえてバターも卵も使用せず、シンプルなマフィンに仕上げました。乳製品や卵アレルギーの方にも召し上がっていただけます。新玉ねぎの甘みに、トッピングの岩塩とブラックペッパーがアクセントとなった、スタッフイチオシのマフィンです！ぜひお試しください！！



玉ねぎヘアーの彼女がモデル！  
KURUMI no MORI 画伯のイラスト  
入りのオリジナルシール付きです！



### 販売予定[7~9月]

#### ■サラヤ大阪工場（柏原市玉手町）

令和元年7月2日(火) / 8月6日(火) / 9月3日(火) [12:00~13:00]

#### ■柏原市社協販売（健康福祉センター オアシス 3階ロビー）

令和元年7月9日(火) / 8月20日(火) / 9月10日(火) [12:00~12:45]

#### ■柏原市役所販売（地下食堂前）

令和元年7月23日(火) / 8月27日(火) / 9月24日(火) [12:00~12:45]

#### ■高井田苑祭（柏原市高井田 社会福祉法人武田塾 高井田苑）

日時：令和元年9月7日(土) [10:00~14:00]

### 出店予定[7~9月]

休日の出店はしばらくお休みですが、4月より、河内国分駅西口すぐの所にあるお弁当・おそうざいのお店『tant-tant』さんへ、毎月1回販売に行かせてもらっています！販売日は決まっていますが、水曜日の午前中(10:30~12:00頃)の予定です。

日程が決まり次第、くるみ福祉会のホームページやくるみの森のinstagram などでお知らせさせていただきますので、ぜひチェックをお願いいたします！！

くるみ福祉会ホームページアドレス：[kurumi-fukushikai.net](http://kurumi-fukushikai.net)

くるみの森 Instagram アカウント：[kurumi\\_no\\_mori\\_963](https://www.instagram.com/kurumi_no_mori_963)

# あっと・ホーム



甘い苺の季節。晴天に恵まれた5月3日、恒例の苺狩りを、ホーム旭ヶ丘の4名の利用者さん達と一緒に楽しんで来ました。

以前もお世話になった奈良県平群町の苺農園はとても丁寧な対応をして下さり、皆さん安心して楽しんでおられました。真っ赤な苺を上手に摘んで頬張る姿を、何枚もベストショットな写真に収める事も出来ましたよ。

また来年も、ビニールハウスの前で出迎えてくれる可愛いワンちゃんと、甘くて真っ赤な苺狩りを楽しみにしています。  
ホーム旭ヶ丘 荒

季節の取り組み企画で、くるみの樹ではゴールデンウィークに「あすかいちご狩りパーク」へいちご狩りに出かけました。暑すぎず寒くもなく、といった過ごしやすい気候で、当日を皆さん心待ちにされていました。現地に着くと、たわわに実った真っ赤な大粒いちごを口いっぱい頬張る利用者さん♪30分間の限られた時間を、「まだまだ!!」とお腹と相談しながら一生懸命に食べました(笑)。

その後は、帰りの道中でランチをし、皆さんからは「おいしかったね!」「またみんなで行きたいね!」と満足の声を聞かせていただきました。

この度は、いちご狩り企画に参加していただくにあたって、ご家族様のご理解・ご協力を賜りありがとうございました。今後も皆さんが楽しんでいける企画を発案してまいります。 くるみの樹 西下



## ご協力ありがとうございます!!

### <寄附金>

4月11日、5月15日、6月13日  
スタディース株式会社 様  
4月26日 匿名 様(市社協善意銀行を通じて)  
3月~5月 匿名 様

### <寄贈品>

毎月 根っこや 様【米ぬか】



## 新職員の紹介

<夢工房くるみ 生活支援員>

◆山本 小津恵

<グループホーム くるみの樹 世話人>

◆平尾 喜英

◆芝田 実

◆森井 光嘉 よろしくお願いたします!!

## くるみに来られた皆さん

### <実習>

◆大阪教育大学

10名



## 退職した職員

<グループホーム くるみの樹>

◆大下 晴香

お世話になりました!!

## 消防避難通報訓練

5月22日、夢工房くるみで消防避難通報訓練を実施しました。

職員は消防への通報・非難を促す放送・避難誘導などを行いました。回を重ねるごとにスムーズにはなっているようでしたが、今後もどの職員でも対応できるよう、訓練を重ねていくことが大切だと感じました。

利用者さんもととてもスムーズに避難されており、これまでの訓練の成果が見られる結果となりました。今回もまた、訓練を繰り返していくことの大切さを実感した訓練となりました。

