

# ゆめゆめ

No.78  
2023年1月

<http://kurumi-fukushikai.net>

色々な所に  
出かけたたい。

くるみの森班  
Hさん

怒らない。

リサイクル班  
Hさん

複雑怪奇な  
書類の山に  
負けない。

職員 K

仕事を  
がんばりたい。

チャレンジ班  
Nさん

焼肉  
食べたい。  
(サラダ・ライス付)

ホーム旭ヶ丘  
Fさん

やせたい。

わかば Hさん

海に  
行きたい。

リサイクル班  
Yさん

懸垂20回  
できるように  
ガンバル。

職員 K

## 迎春

本年もよろしく  
お願いいたします

-2023年 みなさんの抱負-

食べすぎ  
ない。

職員 H

KAIMONO

チャレンジ班  
Aさん

折り紙は  
いっぱいある。  
シールが  
欲しい。

つぼみ Hさん

全力

職員 F

ひとまわり  
大きく  
なりたい。

職員 K

笑顔の多い  
一年に。

つぼみ Mさん

身も心も  
健康第一。

職員 T

貯金して  
ブルーレイ  
を買いたい。

くるみの森班  
Oさん



チャレンジA班は、通天閣を見学してアジを釣って食べるというユニークな遠足に行きました。久しぶりの外出で、車の中はワクワクする表情でいっぱいでした。通天閣では「ビリケンさん」を見つけて触ったり、グリコの前でポーズをとったりと楽しめました。地下のお土産売り場では、素敵なネーミングのお土産を見つけた利用者さんもうらっしゃいました。

通天閣の後には一番楽しみなお昼ごはん！！職員と一緒になんとかアジを釣ろうと頑張る利用者さん、次々に出てくる料理に思わず笑顔がこぼれる利用者さん… あっという間のひと時でしたが盛りだくさんな楽しい一日を過ごしました。

<浦辻>

## チャレンジA班 ちよつとユニークな遠足

# 夢工房 くるみ

News  
&  
Reports

11月18日（金）にみんなで富田林市農業公園（サバーファーム）に出かけてきました。当日は天候にも恵まれ、暖かい中で屋外バーベキューを楽しむことができました。皆さん、にこにこしながらお肉が焼けるのを待っていました。お肉が焼きあがると「待ってました！」という感じでご飯片手にお肉を食べておられ、あっという間に完食されました♪

バーベキューの後は時間をかけて園内散策や芝すべり、遊具遊びをしました。皆さんの笑顔がまぶしかったです！（笑）予定していたみかん狩りはできなかったのですが、皆さんにお土産としてみかんをお渡ししました。お土産のみかんはたくさんあったので、ご家族と一緒にゆっくり食べてもらえたかなと思っています。

皆さんの表情もとても良く、まったり過ごすことができました。

<安井>



## チャレンジB班 まぶしい笑顔がたくさん



今回は芸術の秋（室内）と運動の秋（屋外）に分かれての活動となりました。芸術の秋では長さ5mの布を準備し、タンポや刷毛、ローラーを使い、自由に色を塗ってもらいました。

黙々と色を塗る利用者さんや色が重なると中断してしまう利用者さんがいる等、普段見ることのできない姿がたくさんありました。

運動の秋では、どんぐり拾いを行ないました。1つ1つ丁寧にどんぐりを袋に入れる利用者さん、黙々とどんぐりを拾い集め、お渡ししていたビニール袋がパンパンになっている利用者さん、東屋でのんびり過ごす利用者さん等々、当日は各々のペースで参加できていたことが良かったように思いました。

これからもいろいろな企画を通して、利用者さんの新たな発見ができればと思いました。 <安井>

## 土曜開所 それぞれの秋を満喫

## 3年ぶりの地元イベントに出店！！

この秋、コロナ禍で中止になっていたイベントが続々と再開し、くるみも出店させていただきました。

まずは、11月5日（土）に柏原市立国分図書館で開催された『としよかんマルシェ』。このとしよかんマルシェでは、毎回絵本の世界をイメージした商品を制作しています。

くるみの森は『おかしなおかし』に出てくる、のどがからからになったクラッカーをイメージしてカレークラッカーを開発。甘いお菓子が主流のくるみの森ですが、今回はカレーパウダーと粉チーズを生地にたっぷり加えた、おつまみのようなお菓子が出来上がりました。また、チャレンジ班は「うしろにいるのだあれ」の絵本の世界をイメージし、カードの表と裏に利用者さんたちが描いた動物のイラストをプリントした手すきカードを制作しました。

次は、11月19日（土）には国分西商店会主催の『おいな〜れ国分祭』に出店させていただきました。イベント限定商品として、国分にあるお店の方々とコラボし、『手作りケーキSacha』さんのアイシングクッキー、『Atelier Nuage』さんのクリスマスオーナメント、『壺焼き芋 あまか』さんのスイートポテトとKURUMI no MORIのパウンドケーキをセットにした『国分deギフト』を販売しました。

3年ぶりの開催ということで、どちらのイベントもたくさんの方がお越し下さり、くるみの商品もたくさんのお客様のもとへ旅立って行きました。出店に参加した利用者さんたちもとっても満喫しており、やっぱり出店って良いなあと思わせてもらえる良い機会となりました。また、GALLERY963にお越しくださっているお客様なども久しぶりに交流でき、改めて地元でのイベントに出店させていただけることを嬉しく感じました。

お越しいただいた皆様、主催者の皆様、本当にありがとうございました！ <阿部>



## 遠足へGO！

今回の遠足は、先ず利用者さんに意見を聞きながら候補地をあげ、写真を貼り出して多数決を取りました。そして、一番多かった「生駒山上遊園地」に決まりました。

遠足当日の11月11日(金)は晴天に恵まれ、現地で乗り物のフリーパス券をお渡しすると、それぞれ決めていた乗り物の場所にGO！ 人気だったのは「ぶかぶかパンダ」「ゴーカート」「メリーゴーランド」「キャッチ・ザ・フラッシュ」でした。チーム対抗戦で競い合うゲームがあり、ペアを組んで走り回って汗いっぱい楽しんでいました。

昼食も、自分で食べたいものを選び、美味しい！と大満足な様子でした。残念だったのは、お土産コーナーが無かったこと…ですが、みなさんスムーズに受け入れてくださり、良い笑顔がたくさんの日を過ごすことができました。 <濱野>



### 販売予定 [令和5年1月～3月]

■ 柏原市立健康福祉センター販売 [12:00～12:45]  
柏原市立健康福祉センター オアシス 3階ロビー  
令和5年1月17日(火)、2月14日(火)、3月14日(火)

■ 柏原市役所販売 [12:00～12:45]  
本庁2階 かしわらテラス横  
令和5年1月24日(火)、2月28日(火)、3月28日(火)

<一般の方向けではありませんが、  
毎月こちらでも販売させていただいています>

■ サラヤ大阪工場様 ■ 大阪府立西浦支援学校様

### くるみの森の焼菓子を買えるお店

- 岡村製油 直売所「コットンハウス」様（柏原市堂島町）
- おそうざい お弁当「tant-tant」様（柏原市国分西）
- 玄米食堂すみれ様（藤井寺市道明寺）
- パンと暮らしのcoccoya様（藤井寺市道明寺）
- 市立柏原病院 売店様（柏原市法善寺）
- 国分病院 売店様（柏原市旭ヶ丘） 他

出店販売等につきましては、くるみ福祉会ホームページやくるみの森のSNS(Facebook、Instagram)でもご確認いただけます。くるみの森へ直接お電話いただいても結構です。

072-978-3082 (担当：阿部)

# くるみ日和。その2

## 色々なタイプ



ありがとうございました

【寄付金】

- ◆ 9月・10月・11月 匿名様
- ◆ 11月10日 曾奈美章様
- ◆ 10月14日 coccyoa様
- ◆ 12月12日 匿名様

利用者さんと接していると、いろいろな方法で自分の気持ちや思いをこちらに発信してくれまます。漫画にもあるように、動かざるごと山のごとし?岩のごとし?」のように力チン「チン」に固まって、動くものか、動きたくてもにっちもさこちもいかないんだ!と強い意志を感じさせてくれます。そのような時は、職員は腰が爆発するかもと思いつながらあの手この手でその思いを受け止めます。

しかし、何が一番焦るかと言えば、矢のような光の速さで急に走り出してしまつ方を追いかける時。実際漫画でもあるように高速道路の本線に向かつて走つていった光景を忘れることができません。その頃より年を重ねた今、果たして追いつける体力があるかどうか。体力づくりに励まねばと痛感する職員です。

話ま・絵や

# 後援会だより

No. 77

【くるみ福祉会後援会事務局】

〒582-0026 柏原市旭ヶ丘 3-13-82 夢工房くるみ内  
TEL : 072-978-3080 FAX : 072-978-3081

発行日 : 2022 / 12 / 26(月)

発行責任者 笠井 和憲  
編集責任者 青山 郁子



以上、個人18名の皆様、ご協力ありがとうございました。

- 三宅 成美様
- 三宅 喜代子様
- 松田 摩耶様
- 松田 雄介様
- 松田 磨紀様
- 松田 久式子様
- 松田 敏行様
- 橋口 沙也加様
- 鶴谷 敬示様
- 鶴谷 利徳様
- 山元 佐希子様
- 原口 奈加子様
- 原口 和子様
- 沖田 康成様
- 伊藤 三輪子様
- 北口 義明様
- 伊藤 裕様
- 西森 葆彦様

【個人】 (順不同 令和四年十一月十九日現在)

後援会にご入会・更新していただいた方々

## 令和4年度くるみ福祉会後援会への新規入会・更新ありがとうございました

多くの方や団体の皆様にご入会を頂き有難うございました。本年度の取り組みは今月にて終了いたしました。

会費等は、グループホーム『第2くるみの樹』の建設資金の一部の支援を目的として使用させて頂きます。来年度も引続きご支援ご協力の程よろしくお願ひします。

### 【到達状況】

＜令和4年9月16日～12月19日＞  
個人: 116名 265.5口 531,000円  
団体: 2団体 4口 40,000円

**571,000円**  
～目標75万(76.1%)～

令和四年十一月十九日現在